

# Tobacco Smoke & Childhood Lead Poisoning Prevention

- Tobacco smoke has more than 7,000 chemicals, including lead.
- Lead is a toxic metal that can have harmful effects on the body and can cause lifelong health problems.
- There is no known safe level of lead in the body.
- All levels of smoke exposure can increase blood lead levels and have negative effects on children.
- Tobacco smoke and lead can cause health problems, especially for children.
- The only way to know if your child has lead poisoning is for your child to get a blood lead test.

**Make your home tobacco-free. Ensure your child is not exposed to secondhand smoke or aerosol from any tobacco products, including vapes.**

[www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html](http://www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html)



For more information on Tobacco Prevention, please visit [www.icphd.org/tobacco](http://www.icphd.org/tobacco)

For more information on Childhood Lead Poisoning Prevention, please visit [www.icphd.org/clppp](http://www.icphd.org/clppp)



## Prevención del humo del tabaco y del envenenamiento con plomo en los niños

- El humo del tabaco contiene más de 7,000 químicos, incluyendo plomo.
- El plomo es un metal tóxico que puede tener efectos dañinos en el cuerpo y causar problemas de salud a lo largo de la vida.
- No se conoce un nivel seguro de plomo en el cuerpo.
- Todos los niveles de exposición al humo pueden aumentar los niveles de plomo en sangre y tener efectos negativos en los niños.
- El humo del tabaco y el plomo pueden causar problemas de salud, especialmente en los niños.
- La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es que le hagan una prueba de plomo en sangre.

**Haz que tu hogar sea libre de tabaco. Asegúrate de que tu hijo no esté expuesto al humo de segunda mano ni a aerosoles de ningún producto de tabaco, incluidos los vapes.**

[www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html](http://www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html)



Para más información sobre la Prevención del Tabaco, por favor visita [www.icphd.org/tobacco](http://www.icphd.org/tobacco)

Para más información sobre la Prevención de la Intoxicación por Plomo en la Infancia, por favor visita [www.icphd.org/clppp](http://www.icphd.org/clppp)

